

Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits et fromage	Céréales et lait	Fruits et fromage	Muffin et lait	Fruits et yogourt

Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits et yogourt	Fruits et biscuits secs	Fruits et Méli-mélo	Céréales et lait	Fruits et biscuits secs

Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits et biscuits secs	Fruits et barre granola	Muffin et lait	Yogourt et fruits	Céréales et lait

Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuit à l'avoine avec graines de lin et fruits	Fruits et biscuits secs	Fruits et Méli-mélo	Fruits et fromage	Galette de riz et fruits

Semaine 5

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits et fromage	Fruits et biscuits secs	Fruits et fromage	Céréales et lait	Fruits et Méli-mélo